

Din Vänliga Guide till AI-Assistenter



Vad är en AI-Assistent?

En digital hjälpreda: En AI-assistent är ett datorprogram du kan "prata" med genom att skriva text. Den kan svara på frågor, skriva texter, sammanfatta information och mycket mer.

Olika verktyg för olika uppgifter: Precis som du har olika verktyg i en verktygslåda, finns det olika AI-assistenter som är specialiserade på olika saker.



ChatGPT: Den Kreativa Konversatören

Bäst för att skriva texter, bolla idéer och få svar på allmänna frågor. Den är känd för att kunna skapa texter som låter väldigt mänskliga.

Vad kan jag använda ChatGPT till?



Be om hjälp att skriva ett grattis-tal.



Få förslag på en ny hobby.



Be om ett matrecept eller få en enkel förklaring av ett komplicerat ämne.



Gemini: Googles Smarta Allt-i-allo

Utvecklad av Google och är särskilt bra på att hämta aktuell information från internet och fungera tillsammans med andra Google-tjänster som Maps och Gmail.

Vad kan jag använda Gemini till?



Planera en resa genom ett ha om förslag på evdheter och restauranger.



Få en sammanfattning av en artikel eller video du hittat online.



Microsoft Copilot: Hjälpredan i Dina Office-program

Inbyggd direkt i Microsoft-program som Word, Excel, PowerPoint och Outlook för att hjälpa dig med dina uppgifter.

Vad kan jag använda Copilot till?



Be den ett sammanfatta en lång e-posttråd i Outlook.



Skapa ett utkast till en presentation i PowerPoint baserat på ett Word-dokument.



Organisera data i Excel.



NotebookLM: Ditt Personliga Arkiv

Ett unikt verktyg från Google där du laddar upp dina egna dokument (Lex, PDF-filer, anteckningar) och sedan ställer frågor om just det innehållet.

Vad kan jag använda NotebookLM till?



Ladda upp manualen till din nya TV och fråga hur du ansluter den.



Ladda upp gamla recept och be den skapa en inköpslista.



Sammanfatta dina egna resedagböcker.

Vilken AI-Assistent Ska Jag Välja?

Verktyg	Bäst för...	Specialkraft
ChatGPT	Kreativt skrivande, idéer och allmänna konversationer.	Skapar texter som låter naturliga och mänskliga.
Gemini	Att söka aktuell information och planera aktiviteter.	Ansluter till internet och Googles tjänster i realtid.
Microsoft Copilot	Att spara tid i Word, Excel och Outlook.	Är inbyggd direkt i program du redan använder.
NotebookLM	Att ställa frågor om dina egna dokument och filer.	Ger svar enbart baserade på dina källor, vilket är säkrare.