

Jag är ute och går dagligen 45 - 60 min. Försöker gå i backar för att få bevarat och kanske bättra på min kondis. (Nuförtiden blir det inte så långa vandringar som förr i tiden, numera promenader.) Dessutom jag tror på att det är mycket nyttigt att vara ute i friska luften. Läser en del, både lånade från biblioteket och egna gamla böcker, löser korsord och sudoku, sitter en del vid datorn, många gånger för länge.

Jag tycker inte att livet är långtråkigt, men TJATIGT numera. Alla aktiviteter som SeniorNet, gammaldans, gymnastik mm ligger ju nere. Är dessutom restriktiv med att åka buss o spårvagn samt handla. Tillhör ju riskgruppen.

Något annat har jag inte att tillföra. Det är mycket trevligt att du hör av dig.

Tack för de olika tipsen du skickat med förslag på olika länkar.

Hälsningar

Sirkka Wendeborn